ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	28	03	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca				
Componente de Atención:	Ocupación Humana				
Línea de Atención:	Movilizando habilidades capacidades y potencialidades			Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	Redes Sociales (TICS)				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Facilitar el acceso y uso de redes sociales en personas mayores para mejorar su comunicación, integración social y manejo de herramientas digitales, promoviendo su autonomía y participación en entornos virtuales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Explicar qué son las redes sociales y su importancia en la comunicación y el entretenimiento.
2. Identificar los beneficios del uso adecuado de las redes sociales, como la conexión con familiares y el acceso a información de interés.
3. Sensibilizar sobre los riesgos asociados al uso inadecuado de las redes sociales, como estafas, desinformación y suplantación de identidad.
4. Brindar estrategias y buenas prácticas para una navegación segura en redes sociales.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se reúne a las personas mayores en la sala de cómputo y realiza una introducción sobre el impacto de las redes sociales en la actualidad. Se indaga sobre su nivel de conocimiento y experiencia con plataformas como Facebook, WhatsApp, Instagram y YouTube, creando un espacio participativo donde cada persona puede compartir su percepción y dudas.
MOMENTO CENTRAL	explican los beneficios de las redes sociales, resaltando su potencial para fortalecer la conexión con familiares y amigos, acceder a contenido educativo y participar en comunidades de interés. A continuación, se abordan los riesgos más comunes asociados a su mal uso, incluyendo las estafas en línea, la desinformación, la suplantación de identidad y la importancia de la privacidad digital. Se presentan ejemplos visuales y casos reales que permiten a los asistentes identificar señales de alerta y aprender estrategias de prevención. se identifican noticias falsas y se revisan solicitudes de amistad sospechosas. Además, se brindan recomendaciones sobre la creación de contraseñas seguras y el reporte de contenido inadecuado, promoviendo una navegación más segura.
MOMENTO FINAL	se realiza una reflexión grupal en la que los participantes comparten sus aprendizajes y expresan sus opiniones sobre la importancia del uso responsable de las redes sociales. Se refuerzan las principales medidas de seguridad y se entregan guías impresas con recomendaciones clave. De esta manera, la actividad concluye con el compromiso de los asistentes de aplicar lo aprendido en su vida digital y compartir esta información con su entorno.

RECURSOS

Computador.

Televiso

Sillas

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evalúa la participación activa y el nivel de comprensión de los asistentes a través de preguntas y ejercicios prácticos en redes sociales. Se observa la capacidad de los participantes para identificar riesgos y aplicar medidas de seguridad, garantizando que la actividad haya sido significativa y de utilidad en su vida digital.

Responsable: Julián Ricardo Molano Bolaños	Nombre de la actividad:
Fecha: 28/03/2025	Redes Sociales (TICS)
	
	

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PES-025
Versión: 2
Fecha: Marzo 02/2018 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 28-03-2025
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Gobierno Escolar Bolivar	Nombre del Profesional: Andres	Nombre del Profesional: Julian
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Participación redes	LINEA: Cumpleaños	LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Movilizando H.P.C
1	CC	19776561	Luis	Davila			NO	SI	NO	NO
2	CC	17192966	Pedro	Figueredo			NO	SI	NO	NO
3	CC	93456249	Albeiro	Zapata			NO	SI	SI	SI
4	CC	30769077	Irene	Bejarano			NO	SI	NO	NO
5	CC	20549395	Zoila	Garzon			NO	SI	SI	SI
6	CC	16855629	Epifanio	Aguirre			NO	SI	NO	NO
7	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI	NO	NO
8	CC	41394911	Flor	Reyes			SI	SI	SI	SI
9	CC	41483819	Rosalia	PAZ			NO	SI	SI	SI
10	CC	65495056	Nubia	Lopez			NO	SI	NO	NO
11	CC	31858380	Marta	Manrique			NO	SI	SI	SI
12	CC	33459476	Carlos	Mora			NO	SI	NO	NO
13	CC	5357095	Manuel	Rosero			SI	SI	NO	NO
14	CC	5248158	Jose	PAZ			SI	SI	SI	SI
15	CC	17064424	Jaime	Valbuena			SI	SI	NO	NO
16	CC	74209165	Jose	Jaramillo			SI	SI	NO	NO
17	CC	A084316	Victor	Segura			NO	SI	NO	NO
18	CC	A077757	Luis	castellanos			NO	SI	SI	SI
19	CC	A151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	SI	SI
20	CC	3045396	Jorge	Trujillo			SI	SI	NO	NO
21	CC	7503494	Jose	Martinez			NO	SI	NO	NO
22	CC	19091123	Jorge	Gonzalez			SI	SI	NO	NO
23	CC	2303698	Jose	Tomicos			SI	SI	NO	NO
24	CC	72148209	Francisco	Silebi			NO	SI	SI	SI
25	CC	19052573	Luis	Varela			NO	SI	SI	SI

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PES-025
Versión: 2
Fecha: Marzo 02/2018 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA
Nombre del coordinador: YEINY MARTINEZ
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

Fecha: 28-03-2025
Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo	Nombre del Profesional: Gobierno Escolar Bolivar	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
	TIPO	NUMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Participación redes	LINEA: Cumpleaños	LINEA: Buenas Practicas	LINEA: Movilizando H.P.C
26	CC	8315936	Amado	ocampo			SI	SI	NO	NO
27	CC	19072609	Luis	Jimenez			NO	SI	NO	NO
28	CC	41481375	Consuelo	olarte			NO	SI	NO	NO
29	CC	79230881	Alvaro	Varon			SI	SI	SI	SI
30	CC	20398332	Bertha	Torres			NO	SI	SI	SI
31	CC	11290490	Aristobalo	Rico			SI	SI	NO	NO
32	CC	51865419	Luisa	Mayorga			NO	SI	NO	NO
33	CC	51724451	Carmen	Castañeda			NO	SI	NO	NO
34	CC	14977799	Mario	Mora			NO	SI	SI	SI
35	CC	19281379	Efrain	Larrota			NO	SI	NO	NO
36	CC	79167775	Francisco	Rodriguez			SI	SI	NO	NO
37	CC	79148562	Jorge	Higuera			NO	SI	NO	NO
38	CC	19165305	Carlos	Amaya			SI	SI	NO	NO
39	CC	3093032	Jaime	Cortes			NO	SI	NO	NO
40	CC	70053780	Luis	Vera			SI	SI	SI	SI
41	CC	3117647	Tito	Jimenez			NO	SI	NO	NO
42	CC	79224474	Jose	Montenegro			NO	SI	NO	NO
43	CC	19258513	Victor	Quintero			NO	SI	NO	NO
44	CC	19462611	Jairo	Moreno			NO	SI	NO	NO
45	CC	14433715	Luis	Cajigas			SI	SI	NO	NO
46	CC	19325538	Jesus	Gutierrez			NO	SI	NO	NO
47	CC	19086271	Pedro	perez			NO	SI	NO	NO
48	CC	3184631	Maria	Montaya			NO	SI	SI	SI
49	CC	19444250	Gilberto	rerez			NO	SI	NO	NO
50	CC	5932655	Javier	pena			NO	SI	NO	NO